

Prenez du temps en famille !

Plaine Limagne vous propose des ateliers participatifs parents/enfants :

- Être parent, ça fatigue !
- Réflexologie
- Pourquoi un enfant pleure ?
- Fixer un cadre à son enfant
- Création parent/enfant d'une routine du soir
- Journées portes ouvertes au LAEP

Renseignements

Un service à votre écoute
et pour vous accompagner,
n'hésitez pas !

laep@plainelimagne.fr / 06 74 39 10 13

Suivez nous sur  



Conception : Service communication de Plaine - Crédits : freepik

Semaines de la parentalité

Du 5 au 19 avril 2025

sur Plaine Limagne

Organisées par la Caf

Bien-être & parentalité !

Harmonisez vie familiale et santé

Gratuit

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
06 74 39 10 13

Le programme en détail

Dates	Horaires	Activités	Intervenants	Publics	Lieux
<i>Samedi 5 avril</i>	10h à 11h30	Être parent, ça fatigue ! Maman, papa, tous concernés ! Venez échanger et trouver quelques pistes pour alléger votre charge mentale.	Christine Chabaud, sophrologue	Futurs parents, parents	Espace St Exupéry 2, place saint Exupéry 63260 Aigueperse
<i>Mercredi 9 avril</i>	16h à 17h	Réflexologie Maux de dents, de ventre, énervement, autant de petits maux du quotidien à apprendre à soulager.	Maylis Rondouin, réflexologue	0/2 ans et parents	Salle d'accueil place de la mairie 63310 Randan
	17h15 à 18h15			2/4 ans et parents	
<i>Vendredi 11 avril</i>	18h30 à 20h30	Pourquoi un enfant pleure ? Conseils, idées reçues, vous ne savez pas quoi en penser ! Collation prévue.	Alexandra Caillaud, accompagnatrice à la parentalité	Futurs parents, parents	Espace St Exupéry 2, place saint Exupéry 63260 Aigueperse
<i>Lundi 14 avril</i>	18h30 à 20h30	Fixer un cadre à son enfant Poser des limites, pourquoi, comment, à quel âge ? Autant de questionnements que vous pourrez partager pendant cet atelier. Collation prévue.	Alexandra Caillaud, accompagnatrice à la parentalité	Futurs parents, parents	Maison de l'enfance et de la jeunesse 8 bis route de Vichy 63350 Maringues
<i>Mercredi 16 avril</i>	16h à 18h	Création parent/enfant d'une routine du soir avec laquelle vous repartirez. Un temps créatif puis un temps de questions réponses autour du sommeil et des routines rassurantes qui préparent au sommeil.	Alexandra Caillaud, accompagnatrice à la parentalité	Parents et enfants jusqu'à 7 ans	Salle d'accueil place de la mairie 63310 Randan
<i>Mercredis 9 et 16 avril</i>	14h30 à 17h30	Journées portes ouvertes Un lieu pour les futurs parents et parents avec enfants de moins de 6 ans pour passer un moment de jeux privilégié avec son enfant, échanger autour de la parentalité.	Les accueillantes du LAEP	Futurs parents, parents et enfants de moins de 6 ans	LAEP Randan 5, place de la mairie 63310 Randan
<i>Vendredis 11 et 18 avril</i>	8h45 à 11h45				

Inscriptions obligatoires au 06 74 39 10 13